

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ

Рау Р.Ф.Хадиева



**Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей по МБДОУ «Тамчы» с.Б.Сухояш
Азнакаевского МР РТ**

(Режим составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 тёплый период для
детей 2-7 лет)

Мероприятия	Первая млацшая подгруппа (от 2-3лет)	Вторая младшая подгруппа (от 3 до4лет)	Средняя подгруппа (от 4 до 5лет)	Старшая подгруппа (от 5до 6 л.)	Подготовит подгруппа (от 6 до 7 лет)
Прием и осмотр .игры.утренняя гимнастика (на улице)	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образо- вательная деятельность.	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.15	9.15-11.15	9.20-11.15	9.25-11.15	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры. самостоятельная деятельность	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00